

Листок-вкладыш
Информация для потребителей

Гербион® сироп исландского мха
Сироп с экстрактом исландского мха

Для облегчения сухого кашля

Торговое название

Гербион® сироп исландского мха (Herbion® Iceland moss syrup)

Общая характеристика

Описание

Слегка опалесцентная жидкость с характерными запахом и вкусом, цвет от желто-коричневого до коричневого. Допускается осадок, характерный для веществ растительного происхождения.

Состав

В 1 мл сиропа содержится 6 мг густого экстракта исландского мха (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., слоевища), что эквивалентно 96 мг – 108 мг исландского мха.

DER соотношение: 16 – 18 : 1. Экстрагент: вода.

В 1 мл сиропа содержится 532 мг сорбитола и 0,6 мг этанола.

Вспомогательные вещества: сорбитол жидкий (некристаллизирующийся) (E420), ксантановая камедь (E415), натрия бензоат (E211), лимонная кислота моногидрат (E330), ароматизатор лимон (состоит из: лимонного масла, этанола (E1510), воды, цитраля ex. *Litsea cubeba*.), вода очищенная.

Лекарственная форма

Сироп

Фармакотерапевтическая группа

Противокашлевые средства, исключая комбинации с отхаркивающими средствами.

Код АТХ: R05D.

Фармакологические свойства

Гербион® сироп исландского мха – лекарственное средство на основе компонентов растительного происхождения, использование которого по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Основными компонентами экстракта являются растительные слизи, содержащие полисахариды, которые оказывают обволакивающее действие на слизистую оболочку верхних дыхательных путей, способствуя уменьшению кашлевого рефлекса и облегчению сухого, раздражающего кашля.

Показания к применению

Гербион® сироп исландского мха применяется в составе комплексной терапии при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, раздражении слизистой оболочки полости рта и глотки, сопровождающихся сухим кашлем.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Способ применения и режим дозирования

Режим дозирования

Дети от 12 до 16 лет: 10 мл сиропа (две мерные ложки) четыре раза в сутки (что соответствует 240 мг густого экстракта исландского мха в сутки).

Взрослые и подростки старше 16 лет: 15 мл сиропа (три мерные ложки) четыре раза в сутки (что соответствует 360 мг густого экстракта исландского мха в сутки).

Применение у детей до 12 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных.

Продолжительность лечения зависит от этиологии и степени тяжести заболевания и может составлять 7 – 14 дней. Если во время приема препарата в течение 7 дней симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, следует проконсультироваться с врачом.

Способ применения

Не рекомендуется принимать пищу или пить жидкость сразу после приема сиропа, так как в таком случае препарат может быть слишком быстро удален со слизистой оболочки полости рта и глотки.

При применении Гербиона® сиропа исландского мха рекомендовано обильное питье (чай или другие теплые напитки), однако, не непосредственно после приема препарата.

Перед употреблением флакон с сиропом следует встряхнуть.

Не следует принимать двойную дозу препарата с целью компенсировать пропущенный прием.

Если у вас есть дополнительные вопросы по применению этого препарата, обратитесь к врачу.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к экстракту исландского мха или к любому из вспомогательных веществ препарата.

Особые указания по применению лекарственного средства

Перед приемом препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом:

- если у вас нарушение функции дыхательных путей, сопровождающееся затруднением дыхания, повышением температуры, выделением кровянистой или гнойной мокроты, необходимо немедленно обратиться к врачу.
- если у вас хронический кашель, обратитесь к врачу.
- если симптомы заболевания прогрессируют или не уменьшаются спустя 7 дней, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом.

Важная информация о некоторых ингредиентах препарата

Гербион® сироп исландского мха содержит сорбитол. Пациентам с редким наследственным нарушением непереносимости фруктозы не следует принимать этот препарат.

В препарате содержится небольшое количество этанола (спирта), менее 100 мг на дозу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Сообщите лечащему врачу о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Возможно замедление всасывания других лекарственных средств при одновременном приеме. В качестве меры предосторожности Гербион® сироп исландского мха следует принимать за 0,5 часа – 1 час до или после приема других лекарственных средств.

Прием во время беременности и кормления грудью

Если вы беременны или кормите грудью, подозреваете, что беременны, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Так как данные по применению во время беременности и в период кормления грудью ограничены, то препарат не рекомендуется принимать данной категории пациентов.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и работу с потенциально опасными механизмами

Не сообщалось о влиянии препарата на способность управлять автомобилем и другими механизмами.

Передозировка

Не следует превышать рекомендуемые дозы. О случаях передозировки препарата не сообщалось.

Побочное действие

Подобно всем лекарственным средствам Гербион® сироп исландского мха может вызывать побочные эффекты, однако они возникают не у всех.

Частота неизвестна (частоту определить невозможно на основании имеющихся данных):

- реакции гиперчувствительности с симптомами зуда, покраснения кожи и затруднения дыхания.

Имеются сообщения об единичных случаях развития зуда, тошноты, болей в животе, ощущения жжения слизистой оболочки полости рта.

В случае появления аллергических реакций следует прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Условия хранения

До вскрытия флакона

Хранить при температуре не выше 30 °С. Не хранить в холодильнике.

Хранить в недоступном для детей месте.

После вскрытия флакона

Хранить при температуре не выше 25 °С. Не хранить в холодильнике.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

До вскрытия флакона

2 года

Не использовать позднее даты, указанной на упаковке.

После вскрытия флакона

Сироп следует использовать в течение 3 месяцев после вскрытия флакона.

Условия отпуска

Без рецепта врача.

Упаковка

150 мл сиропа в стеклянном флаконе с пластиковой крышкой и мерной ложкой в картонной пачке с листком-вкладышем.

Производитель

КРКА, д.д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения.