
Листок-вкладыш
Информация для потребителей
Гербион® сироп подорожника

Торговое название Гербион® сироп подорожника (Herbion® plantain syrup)

Международное непатентованное название отсутствует

Общая характеристика

Описание

Сироп от коричневого до красновато-коричневого цвета со специфическими запахом и вкусом. Допускается наличие осадка, характерного для веществ природного происхождения.

Состав

В 5 мл сиропа (1 мерная ложка) содержатся:

- 2,5 г смеси жидких водных экстрактов подорожника ланцетовидного листа (*Plantago lanceolata L. s.l., folium*) и мальвы цветков (*Malva sylvestris L., flos*), что эквивалентно 0,25 г подорожника ланцетовидного листа и 0,25 г мальвы цветков (1:5).

Экстракционный растворитель: вода

- 65 мг аскорбиновой кислоты (витамин С) в виде 73,12 мг аскорбата натрия.

Вспомогательные вещества: сахароза, метилпарагидроксибензоат (Е 218), апельсиновое масло.

Каждые 5 мл сиропа (1 мерная ложка) содержит 4 г сахарозы и 9,24 мг метилпарагидроксибензоата.

Лекарственная форма Сироп

Фармакотерапевтическая группа

Прочие средства, применяемые при лечении простудных заболеваний.

Код АТХ: R05X.

Прочтите внимательно весь листок-вкладыш, так как он содержит важную для вас информацию.

Всегда принимайте это лекарственное средство так, как описано в данном документе или в соответствии с рекомендациями врача.

- Сохраните этот листок вкладыш. Возможно, он Вам потребуется вновь.

- Если у Вас есть какие-либо вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.

- Вы должны обратиться к врачу в случае ухудшения Вашего состояния, или в случае если симптомы Вашего состояния не улучшаются в течение 5-7 дней.

- Если у Вас возникли побочные эффекты, или если Вы заметили какие-либо побочные эффекты, не указанные в данном документе, сообщите об этом своему врачу.

В этом листке-вкладыше:

1. Что такое Гербион сироп подорожника и для чего он используется.
2. Что Вы должны знать перед применением лекарственного средства Гербион сироп подорожника.
3. Как принимать Гербион сироп подорожника.
4. Возможные побочные эффекты.
5. Условия хранения лекарственного средства Гербион сироп подорожника.
6. Дополнительная информация.

1. Что такое Гербион сироп подорожника и для чего он используется

Гербион сироп подорожника содержит водные экстракты листьев подорожника ланцетовидного (*Plantago lanceolata L.*) и цветков мальвы (*Malva sylvestris L.*) – а также аскорбиновую кислоту (витамин С).

Полисахариды, входящие в состав экстрактов, оказывают обволакивающее действие на слизистую оболочку верхних дыхательных путей и способствуют уменьшению сухого кашля. Аскорбиновая кислота (витамин С) участвует в ряде метаболических процессов в организме, способствует повышению неспецифической резистентности организма.

Применяется в комплексной терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, сопровождающихся сухим кашлем.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Что вы должны знать перед применением лекарственного средства Гербион сироп подорожника

Не принимайте Гербион сироп подорожника

- если у вас повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата;
- если вы беременны или кормите грудным молоком.
- детский возраст до 4 лет.

В связи с содержанием аскорбиновой кислоты применение лекарственного средства противопоказано при тромбозах, склонности к тромбозам, тромбофлебите, повышенной свертываемости крови, сахарном диабете, почечной недостаточности, нефролитиазе, гипероксалурии, дефиците глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

С осторожностью

Соблюдать осторожность при назначении лекарственного средства пациентам с заболеваниями почек, сидеробластной анемией, серповидноклеточной анемией, талассемией, гемохроматозом, полицитемией, прогрессирующими злокачественными заболеваниями.

Меры предосторожности

Прежде чем принимать Гербион сироп подорожника проконсультируйтесь с врачом.

Соблюдайте особую осторожность при приеме лекарственного средства Гербион сироп подорожника

- если у Вас продолжительное заболевание дыхательных путей, затруднение дыхания, повышение температуры тела, хронический кашель или охриплость, кровь в слюне, Вы должны немедленно обратиться к врачу.
- если Вы страдаете сахарным диабетом, то должны знать, что сироп содержит сахарозу, и поэтому не рекомендуется для Вас.
- если кашель продолжается более 5-7 дней, то необходимо проконсультироваться врачом.

В связи с содержанием аскорбиновой кислоты необходимо соблюдать осторожность при назначении лекарственного средства пациентам с заболеваниями почек, сидеробластной анемией, серповидноклеточной анемией, талассемией, гемохроматозом, полицитемией, прогрессирующими злокачественными заболеваниями.

Следует с осторожностью назначать лекарственное средство пациентам с заболеваниями почек в анамнезе, необходимо контролировать функцию почек. При мочекаменной болезни суточная доза аскорбиновой кислоты не должна превышать 1 г.

Пациентам с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

Аскорбиновая кислота может влиять на результаты различных лабораторных исследований, например, при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы.

Дети

Применение у детей до 4 лет не рекомендуется из-за отсутствия достаточных данных.

При приеме других лекарственных средств

Перед тем как принимать данное лекарственное средство проконсультируйтесь с врачом.

Это лекарственное средство не следует применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов, увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопrenalина уменьшается хронотропное действие

изопреналина. Аскорбиновая кислота уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Гербион сироп подорожника с едой и напитками

Сообщений о взаимодействии с пищей не поступало.

Во время приема лекарственного средства пациент должен выпивать достаточное количество теплой жидкости (чай или другие теплые напитки).

Беременность и кормление грудью

Если Вы беременны или кормите грудью или предполагаете, что можете быть беременны, или планируете беременность, проконсультируйтесь с врачом прежде, чем принимать данное лекарственное средство.

В связи с ограниченными данными по безопасности применения в период беременности и лактации препарат не рекомендуется назначать данной категории пациентов.

Вождение автомобиля и управление механизмами

Исследования по оценке влияния приема лекарственного средства на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не проводились.

Важная информация о некоторых ингредиентах препарата

Гербион сироп подорожника содержит сахарозу. Пациентам с непереносимостью фруктозы или мальабсорбцией глюкозы - галактозы или недостаточностью сахаразы - изомальтазы не следует принимать данное лекарственное средство.

Метилпарагидроксibenзоат (E 218) может вызывать аллергические реакции, включая реакции замедленного типа.

2. Как принимать Гербион сироп подорожника

Всегда принимайте это лекарственное средство так, как описано в данном документе или в соответствии с рекомендациями врача.

Рекомендуемая доза для взрослых составляет по 2 мерные ложки (10 мл) от 3 до 5 раз в день.

Дети и подростки

Детям в возрасте от 4 до 7 лет следует принимать по 1 мерной ложке (5 мл) 3 раза в день, детям в возрасте от 7 до 14 лет - по 1 - 2 мерные ложки (5-10 мл) 3 раза в день, детям старше 14 лет - по 2 мерные ложки (10 мл) от 3 до 5 раз в день. Применение у детей младше 4 лет не рекомендовано.

Одна мерная ложка содержит 5 мл сиропа.

Пациент не должен пить или принимать пищу сразу после приема лекарственного средства, так как еда или питье могут ускорить удаление лекарственного средства с поверхности слизистой оболочки полости рта и глотки.

Если симптомы заболевания не исчезают через одну неделю после начала приема препарата, необходимо проконсультироваться с врачом.

Перед использованием необходимо встряхнуть бутылку с лекарственным средством.

Во время приема лекарственного средства пациент должен выпивать достаточное количество теплой жидкости (чай или другие теплые напитки).

Если вы приняли больше Гербиона сиропа подорожника

Не принимайте более высокие дозы лекарственного средства, чем рекомендуется.

При передозировке немедленно проконсультируйтесь с врачом.

При приеме аскорбиновой кислоты в дозе более 1 г могут возникнуть следующие симптомы передозировки: головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, ulcerация слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз, повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут.), снижение проницаемости капилляров, повышение артериального давления, гиперкоагуляция, изменение лабораторных показателей (тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия).

Лечение: в случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

Если вы забыли принять Гербион сироп подорожника

Не принимайте двойную дозу, если вы забыли принять сироп.

Примите пропущенную дозу как можно скорее, если не пришло время принимать следующую дозу.

Если у вас возникли вопросы по использованию данного лекарственного средства, спросите у вашего доктора или фармацевта.

Побочное действие

Частота побочных реакций определяется с помощью следующей шкалы: очень часто ($\geq 1/10$); часто ($\geq 1/100$, $< 1/10$); нечасто ($\geq 1/1000$, $< 1/100$); редко ($\geq 1/10000$, $< 1/1000$); очень редко ($< 1/10000$), неизвестно (частота не может быть оценена на основании имеющихся данных).

Нарушения со стороны иммунной системы

- редко: реакции гиперчувствительности (аллергические реакции).

В связи с содержанием аскорбиновой кислоты возможно развитие следующих нежелательных реакций:

Со стороны центральной нервной системы: головная боль, при длительном применении больших доз – повышенная возбудимость центральной нервной системы, нарушения сна.

Со стороны пищеварительной системы: раздражение слизистой желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота, диарея, боли в желудке.

Со стороны эндокринной системы: угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).

Со стороны мочевыделительной системы: учащенное мочеиспускание (поллакиурия), кристаллурия, образование уратных и/или оксалатных конкрементов.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: тромбоз, при применении в высоких дозах повышение артериального давления.

Аллергические реакции: кожная сыпь, гиперемия кожи, редко-анафилактический шок.

Прочие: гипервитаминоз, ощущение жара, при длительном применении больших доз – задержка натрия и жидкости, нарушение обмена цинка, меди.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

Условия хранения

До вскрытия флакона

Не требует особых условий хранения.

Хранить в недоступном для детей месте.

После вскрытия флакона

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Срок годности 3 года

Сироп следует использовать в течение 3 месяцев после вскрытия флакона.

Не использовать позднее даты, указанной на упаковке.

Условия отпуска

Без рецепта врача.

Упаковка

150 мл сиропа в стеклянном флаконе с пластиковой крышкой и мерной ложкой в картонной пачке с листком-вкладышем.

Информация о производителе

КРКА, д.д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения.